【 乳幼児の脳 ３ 】デジタル界のリーダーは、自分の子どもにデジタル機器を使わせない

マーク・ザッカーバーグ
（Meta＝Facebookやインスタ）：「私は、自分の子どもたちがテレビやパソコンの前に長時間座っていることを望んでいない」。人とかかわることは良いことだが、受動的にコンテンツを消費すること、「ただ、次から次へと動画を見ること」には、「人とかかわるのと同じポジティブな効果がない」。（2019. [1]）

２人めの子どもが生まれた時、子どもに宛ててFacebookに書いた公開書簡：「（小さい時に）屋外で遊ぶことが大切。大きくなったら忙しいのだから、今のうちに、あらゆる花の香りをかぎ、好きなだけ葉っぱをバケツに集めて。大好きなドクター・スースの絵本も何度も読み、自分で『Vipper of Vipp』のお話を作り始めるほどになってほしい」（2017. [2]）

スンダー・ピチャイ
(Google／Alphabet)：南インドのマドゥライで育ち、子ども期は本をたくさん読み、友だちと道でクリケットをして遊んだ。（自分の11歳の子どもは）「スマートフォンを持っていない」「家では、テレビを見ようとしたらかなり手間がかかるようにしている」。（2018. [3]）

ビル・ゲイツ
(Microsoft)：「子どもには、14歳まで携帯電話を使わせなかった」（３人の子どもはほぼ携帯電話の世代）（2017. [4]）

スティーブ・チェン（YouTube、AVOS等）：短い動画が蔓延する今、子どもが15分以上、集中して何かを見続けることができなくなるのではないかと心配し、自分の子どもたちが「何をするにしても、時間をかけて苦労しながら学ぶ」ようにしてきた。「今のデジタル環境は、あらゆるものが280字以内の短文か、短い動画クリップにまとめられているものだと思うよう、子どもを育てている」（2025年. [5]）

ピーター・ティール（Palantir等）：３歳半と５歳の子どもに許しているスクリーン・タイムは「週に１時間半」。「デジタル技術系で働く親の間ではこれが普通だろう」（2024. [6]）

ティム・クック
(Apple)：「自分の甥にはソーシャル・メディアを使ってほしくない」「こうしたテクノロジーを使い続けていて成功できるとは思わない」（2018. [8]）

エヴァン・シュピーゲル（Snap）：1990年代、「ほぼ中学生になるまで、テレビを見ることを許されずに育った」のは結果的に良かった、と。「（テレビを見るかわり）何かを作ることと読書に時間を費やしていた」。７歳の子どもに許しているスクリーン・タイムは、週１時間半。（2026. [7]）

スティーブ・ジョブス (Apple)：
iPadの発売後、自分の子どもたちには使わせず。食事の時は、デジタル機器を手元に置かなかった。（2014. [9]）

▶デジタル技術の中心地、シリコン・バレーにある私立学校（プレスクール～高校）Waldorf School of the Peninsulaでは、始業から終業までスマートフォンは使用禁止。「電話がなければ気も散らず、ソーシャル・メディアがらみの不安もなく、他の子どもと自分を比べ続けることもない。つまり、本当の子ども時代を送ることができる。」（同校サイト）。系列校も同様。

▶2023年以降、米国の30州以上で校内または授業中のスマートフォン使用が規制／禁止されている（施行は個々の学校による）。2025年、13～17歳の40％以上が「授業中はスマートフォン禁止」と。（2026. [10]）

▶2023年、アイルランドのGraystonesは町全体で「少なくとも中学まではスマートフォンを持たせない」と決定。同様の動きが周辺や世界に広がる。（生徒たちの声＋単なる「禁止」に終わらない各種の活動 → 2026. [11]）

[1] Mark Zuckerberg weighs in on the good and bad of social media [2] https://www.facebook.com/4/posts/10103996712572761/ [3] Sundar Pichai of Google: 'Technology doesn't solve humanity's problems' [4] Bill Gates: My kids didn't have cell phones till they were 14 [5] YouTube co-founder Steve Chen on innovation, startups, and lessons learned [6] https://www.youtube.com/watch?v=B3ZXrTzskw0 [7] Silicon Valley executives are tech fans. Just not for their own kids [8] Apple's Tim Cook: 'I don't want my nephew on a social network' [9] Steve Jobs was a low-tech parent [10] Mapped: the states banning phones in schools [11] Way beyond a social media ban, one town in Ireland is raising kids without smartphones（タイトルで検索できないものはURL。3、7、9は要購読ですが、同内容の記事は多数あります。）

製作：掛札逸美。イラストはGeminiによる。このシートをコピーする時は、必ずこの文言もコピーしてください。